



Lotusfødsel: Egil har ikke straks fået kappet navlestrengen som andre nyfødte. Se hvorfor [Side 4](#)

Filosofi: Mød en praktiserende filosof, der kan hjælpe sine klienter med at få styr på deres egne tanker. [Side 8](#)

SNORETRÆK

Vandski: Der er smæk for skillingen, når man lader en kraftig motorbåd trække sig hen over en sø, mens man kæmper for at holde balancen. Det er sjovt – og det er lettere at komme i gang, end man måske tror, fortæller vores instruktør, June Fladborg – en af verdens bedste på vandski. [Side 6](#)



Foto: Niels Hougaard



» Spørgsmålets væsen er at lægge muligheder åbne og at holde dem åbne. «

Hans-Georg Gadamer (1900-2002), tysk filosof

Nogle af Marie Lunds yndlingsfilosoffer og ting, de har sagt.



» Vi er, hvad vi plejer at gøre. «

Aristoteles (384-322 f. Kr.), græsk filosof



» Den enkelte har aldrig noget med et andet menneske at gøre, uden at han holder noget af dets liv i sin hånd. «

K.E. Løgstrup (1905-1981), dansk teolog og filosof

» Man kan vide forkert. «

G.W.F. Hegel (1770-1831), tysk filosof



» Jeg har et ønske om at opmuntre folk til eftertænkning og til at stole på deres egen evne til at tænke. Både for deres egen og for verdens skyld, for jeg tror, at verden bliver et bedre sted, jo flere mennesker der af og til stopper op og spørger sig selv om meningen med det hele, og om der kunne være andre måder at se tingene på. «

Marie Lund



Praktiserende filosof Marie Lund. Tilst: Selv om jeg har gået på universitetet, vælter jeg ikke en masse teorier og svære ord i hovedet på folk. Foto: Casper Dalhoff

BLÅ BOG

Marie Lund

Cand.mag., 38 år.

Hovedfag i filosofi 2002, sidefag i tysk og musikvidenskab, Aarhus Universitet.

Oversætter.

Uddannelse hos Norsk Selskab for Filosofisk Praxis afsluttet 2009. Tilsvarende uddannelse findes i øjeblikket ikke i Danmark.

Egen virksomhed som samtalefilosof 2010. Samtaler koster p.t. 750 kr. pr. time for enkeltpersoner. Rabat ved flere timer. Der er ikke krav til timeantal.

www.samtalefilosoffen.dk

FAKTA

Forskel mellem at gå til filosof og psykolog

Hos psykologen handler samtalen som udgangspunkt om dig, dine følelser og dine handlinger, og i vil typisk beskæftige jer med årsagssammenhænge.

Hos filosofen handler samtalen som udgangspunkt ikke om dig, men om de spørgsmål, som du er optaget af, og i vil typisk beskæftige jer med logiske sammenhænge.

Livet er altid en tanke værd

Filosof: Marie Lund viser sine besøgende andre måder at anskue en situation eller et problem på.

ELSE BOELSKIFTE
elseboelskifte@jp.dk

Alle kan tænke filosofisk, mener Marie Lund. Det behøver man ikke som hun at have en universitetseksamen for. Marie Lund afsluttede hovedfag i filosofi i 2002 på Aarhus Universitet, men siden har hun beskæftiget sig mest med sit sidefag i tysk. Efterhånden kom hun til at savne filosofien, og det gav hende idéen til at blive sam-

talefilosof, som hun kalder sig. Hun er en af Danmarks meget få praktiserende filosoffer med åben konsultation.

HOVEDPUNKTER

■ Marie Lund er en af landets få praktiserende filosoffer med åben konsultation.

■ Hun arbejder på at hjælpe klienterne i deres egen tænkning.

I hendes og samleverens hjem i Tilst ved Århus tager Marie Lund imod gæster, der ønsker hjælp til at tænke en problemstilling grundigt igennem. Ordet "gæst" er bevidst valgt for at vise, at der er tale om en samtale mellem to ligeværdige parter og ikke mellem en, der har en autoritet i forhold til den anden. »Selv om jeg har gået på universitetet, vælter jeg ikke en masse teorier og svære ord i hovedet på folk,« siger hun. Hun lægger vægt på, at

hun ikke tilbyder løsninger eller endegyldige svar på gæsternes spørgsmål. I stedet giver hun idéer til retninger, de kan tænke videre i – enten i forlængelse af forestillinger, de selv har om noget, eller i alternativer til deres opfattelse.

Intet rigtigt og forkert

»Jeg er fokuseret på at hjælpe folk i deres egen tænkning. Jeg tænker med dem, ikke for dem og konkluderer ikke noget på deres vegne om, hvad der er rigtigt eller forkert at tænke og gøre,« siger hun.

Som eksempel nævner hun, at hun har ført samtaler med ledige nyuddannede akademikere, deriblandt arkitekter. Et fag, som det er svært at finde beskæftigelse inden for.

»Gæsten begynder muligvis med et udsagn å la "hvis jeg aldrig kan bruge min uddannelse, vil jeg være en fiasko". Mit spørgsmål kan så være: Skal vi prøve at undersøge, hvad der skal til, for at du ikke er en fiasko?« siger hun. Sammen med gæsten af-

dækker hun, hvad vedkommende lægger i begreberne "succes" og "fiasko". Først undersøger de måske, hvorfor tegnestuen trækker. Er gæstens succeskriterium at bruge sin fantasi til at udpønske smukke bygninger? Er det at omsætte det kreative til noget, der lader sig gøre rent bygningsteknisk? Er det at forstå folks ønsker og behov og kunne udmønte dem i et konkret projekt? Eller er det måske det at være i arkitektmiljøet i sig selv? »Så kan det være, at vi leder

uden for det faglige efter noget andet, som gæsten har oplevet som en succes. Ved at finde fællestræk mellem de to succes historier kan vedkommende få sat ord på sit begreb om succes. Når man forstår sig selv bedre, kan man faktisk få det bedre. Det kan også have en praktisk værdi, for nu ved gæsten mere om, hvad der skal til, for at han eller hun oplever noget som en succes,« siger hun.

Nye tanker – nye retninger

Det hjælper ikke i sig selv den arbejdsløse arkitekt til en stilling inden for sit fag, men det kan vise en vej til at leve med situationen, så gæsten ikke

føler, at han eller hun sidder fast. Vedkommende får andre tanker om situationen og måske lyst til at bevæge sig i nye retninger. It-lærer og webudvikler Lars Ljungqvist, Århus, fik i foråret foråret en time hos Marie Lund i fødselsdagsgave af en fælles bekendt. Lars Ljungqvist var en smule skeptisk over for, om det nu ville blive sådan noget "i de øvre luftlag" med gamle græske filosoffer, for det gad han ikke. Det blev det heller ikke. »Jeg underviste på det tidspunkt på en handelsskole og syntes, at jeg savnede respekt

fra elevernes side. Jeg ville gerne tale med Marie om at håndtere det bedre. Jeg havde det som én, der var kørt fast i mudderet i sin bil og manglede nogen til at skubbe bagpå for at få den fri,« siger han. **Vejen ud af sumpen** Under samtalen med Marie Lund blev han klar over, at han havde nogle fastlåste og ikke nødvendigvis rigtige idéer om, hvordan han virkede på eleverne. Han indrettede sin undervisning efter sin egen fordom om, at han ikke blev respekteret. Den fik den 46-årige lærer pillet ved. »Jeg opdagede, at vi ofte

handler ud fra egne fordomme og snæversyn. Samtalen inspirerede mig til selv at arbejde videre med problemet: Jeg fandt en sti ud af sumpen,« siger han. Den ene time dækkede Lars Ljungqvists behov. Han vil ikke udelukke, at han en anden gang vil benytte sig af at få vendt en problemstilling eller et spørgsmål med samtalefilosoffen. »Jeg tror, at mange er tilbøjelige til at blive nærsynede i hverdagen. Vi ville sikkert alle sammen have godt af indimellem at se livet i et større perspektiv,« siger han.